

INITIATOR | MODERATION | REFERENTEN



Conny Sennhauser

Kinder- und Jugendcoach IPE, Sportmentaltrainerin
1969 in der Region Basel als 3. Kind geboren und aufgewachsen, verheiratet, Mutter von zwei Söhnen (13 und 16 Jahre). 2006 – 2008 war ich Coach des Swiss Agility Teams. Danach beschloss ich, mich im Coaching und Sportmentaltraining weiterzubilden. Durch meine Jungs inspiriert, spezialisierte ich mich auf Kinder, Jugendliche und junge Sportler.



Dr. med. Monika Fähr

Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, spezialisiert in Reproduktionsmedizin. Gründerin und Leiterin des Kinderwunschzentrums Admira in Winterthur. Bietet Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch eine umfassende und persönliche Beratung und Therapie.



Désirée Berhane-Gygax

Psychologin (MSc) und dipl. Coach ILP, unterstützt Erwachsene, Paare, Jugendliche und Kinder dabei, ihren eigenen Weg zu finden, um ein zufriedenes, erfülltes und unbeschwertes Leben führen zu können. Ausbildungen: Studium der Psychologie an der Universität Zürich; dipl. Coach ILP; dipl. wingwave Coach; Metabolic Typing Ernährungsberaterin; Zertifizierter GAPS Practitioner



Peter Twigt

Vor 24 Jahren bin ich von Holland in der Schweiz gezogen und bin seit über 15 Jahren als Osteopath tätig. Ich absolvierte unter anderen eine Weiterbildung in der Behandlung von Säuglingen und Kindern. Zudem halte ich sehr guten Kontakte mit den Frauenabteilungen der Spitäler des Kanton Zug. 1999 eröffnete ich dann das Therapie Zentrums Zug.

ANMELDUNG

Familien Symposium

Samstag, 26. Mai 2018, Kultur- und Kongresshaus Aarau

Du findest uns auf 
facebook.com/MedicalInnovationCare

Anrede _____
Vorname _____
Name _____
Adresse _____
PLZ/Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____

(Bitte in Blockschrift ausfüllen! Danke.)

Ich komme in Begleitung.

Name _____

Annulationsbedingungen

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Annullation behalten wir uns vor, Ihnen CHF 30.– als Bearbeitungsgebühr zu berechnen. Bei einer Abmeldung nach dem 26. April 2018 oder bei Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr verrechnet! Sie haben jedoch die Möglichkeit eine Ersatzperson zu schicken.

Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldung
per Internet
per Fax

www.famsy.ch
+41 61 921 71 76



Online
Anmeldung

UNSER BESONDERER DANK GILT FOLGENDEN FIRMEN

swiss  product
BimboSan




Schuldenberatung
Aargau - Surbühnen
Information - Prävention - Beratung


Familien-Symposium
Von Eltern für Eltern



Familien Symposium Von Eltern für Eltern

26. Mai 2018
Kultur- und Kongresshaus Aarau



www.famsy.ch

VORWORT

Liebe Eltern, Grosseltern, werdende Eltern, liebe Gotten und Göttin, liebe Kinderbetreuende,

gerne möchten wir Sie zu unserem 1. Familien-Symposium am Samstag, 26. Mai 2018 im Kultur- und Kongresshaus in Aarau recht herzlich einladen.

Dieses Symposium ist entstanden um Erfahrungen und benötigtes Wissen für die Betreuung unserer Kinder mit anderen zu teilen oder selbst neue hilfreiche Tipps für die Betreuung und Erziehung unserer eigenen oder der uns anvertrauten Kinder zu geben.

Gerade bei frisch gebackene Eltern besteht oftmals ein gewisser Faktor von Unsicherheit der uns zu (Über)Reaktionen verleiten lässt. Mit dieser Veranstaltung möchten wir nicht nur theoretische Inhalte zu den einzelnen Themenfeldern mit Ihnen aufarbeiten sondern Sie auch von der reichhaltigen Erfahrung der ReferentenInnen profitieren lassen. Gerade einzelne Alltagssituationen in denen wir Eltern von verschiedenen Seiten einen „gut gemeinten Rat“ erhalten lassen uns aufgrund der Vielfalt von Antworten hilflos wirken. Grundsätzlich wollen wir ja eigentlich immer nur das Beste für unseren Nachwuchs!

Auch quälen uns Eltern und in der Erziehung unterstützenden Personen Fragestellungen zur Gesundheit des Kindes oder wir denken hoffentlich passiert nichts in dem Zeitraum in dem ich das Kinder hüte.

Auch die gesunde und richtige Ernährung ist immer wieder ein Thema in der heutigen Zeit auf welche wir eingehen möchten. Ebenso die Alltagsfrage müssen wir für oder mit unseren Kindern jede Art von Trend miterleben oder wo sind hier die Grenzen gesetzt und wie erziehe ich mein Kind richtig. Auch ein immer wieder zur Diskussion führenden Themen ist die Vereinbarkeit von Familienleben und beruflicher Karriere.

Abrunden möchten wir diese Veranstaltung nicht nur mit lebhaften Diskussionen mit Ihnen und den ReferentenInnen sondern auch einer immer mehr ernstzunehmenden Fragestellung des unerfüllten Kinderwunsches und den damit verbundenen Möglichkeiten im Jahr 2018.

Wir hoffen sehr, dass das Programm wieder auf ihr Interesse trifft und würden uns freuen, sie in Aarau zahlreich begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Grüßen



Thomas Lautenschlager
Symposium Gründer & Familienvater

PROGRAMM

- 08.45 – 09.00 **Begrüssung**
Thomas J. Lautenschlager, Symposium-Gründer
Andrea Vetsch, Moderatorin 10 vor 10
Gesundheit
Echter Kindernotfall oder können wir uns beruhigen?
Dr. med. Ruth Mari Löllgen, Oberärztin, Inselspital Bern
Fragen & Antworten, Andrea Vetsch
- 09.00 – 09.35
- 09.45 – 10.20 **Gesunde Ernährung**
Daniela Fahrni, dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE,
Zentrum für Ernährungsberatung, Belp
Fragen & Antworten, Andrea Vetsch
- 10.30 – 11.00 **Kaffee-Pause** (Industrieausstellung)
- Familie**
11.00 – 11.35 **Effizientes und Effektives Familienmanagement**
Dr. iur. Simone Pestalozzi, Mama-Coaching.ch
Fragen & Antworten, Andrea Vetsch
- 11.45 – 12.20 **Kommunikation in schwierigen Situationen / Wenn Eltern zu kurz kommen und die Beziehung leidet**
Conny Sennhauser, Raum für Emotionen, Coaching&Mentaltraining, Aesch
Fragen & Antworten, Andrea Vetsch
- 12.30 – 13.30 **Mittagspause** (Industrieausstellung)
- Kinderwunsch**
13.30 – 14.20 **Möglichkeiten und Grenzen im 21. Jahrhundert**
Dr. med. Monika Fäh, Leiterin Kinderwunschzentrum Admira, Winterthur
Fragen & Antworten, Andrea Vetsch
- 14.30 – 15.00 **Kaffee-Pause** (Industrieausstellung)
- Life-Style**
15.00 – 15.35 **Muss ich jeden Trend mitmachen ?!?**
Psychologin lic.phil Désirée Berhane-Gygax, Natural Life Coaching, Zug
Fragen & Antworten, Andrea Vetsch
- 15.45 – 16.20 **Baby & Kinder Osteopathie**
Peter Twigt, Osteopath D.O. MSc., TZT Therapie Zentrum Zug
Fragen & Antworten, Andrea Vetsch

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Veranstaltungsdatum

Samstag, 26. Mai. 2018

Teilnahmegebühr

– 95,- CHF inkl. Pausen und Stehlunch
– 150,- CHF für Paare inkl. Pausen und Stehlunch

Kontakt Veranstaltungsanmeldungen

Alexandra Hörtrich
Veranstaltungsanmeldungen
ah@med-management.ch

Postadresse

Familien Symposium
c/o LH Medical Management GmbH
Postfach 278
CH-4410 Liestal

Anmeldeschluss

25. Mai 2018 oder bei 500 Teilnehmern

Veranstaltungsort

Kultur- und Kongresshaus Aarau
Schlossplatz 9, 5000 Aarau

Anlassverantwortliche

Katja Schaffrath
Veranstaltungskoordination
ks@med-management.ch
Tel: +41 61 921 71 74

Fax: +41 61 921 71 76
info@famsy.ch
www.famsy.ch

INITIATOR | MODERATION | REFERENTEN



Thomas J. Lautenschlager

Fachexperte Gesundheitswesen, klärt in der Regel „komplexe“ Problematiken an die sich niemand sonst herantraut, setzt sich aktiv für gesellschaftspolitische Verbesserungen im Gesundheitswesen ein und gründete hierzu einige Marken, ist selbst Familienvater und möchte mit diesem Symposium einen weiteren unterstützenden Beitrag für Eltern leisten.



Andrea Vetsch

Als passionierte Journalistin und Mutter erlebe ich die Herausforderung, Familie und Job unter einen Hut zu kriegen, hautnah mit. Da konstruktiv mitzudenken ist mir wichtig, damit es einst einfacher wird, Arbeit und Familie zu vereinbaren.



Dr. med. Ruth Mari Löllgen

Fachärztin für Kindernotfallmedizin und zertifizierte Trainerin für Kindernotfall-Simulationstraining. Ausbildung in der Schweiz, Deutschland, Schweden und Australien. Reichlich Erfahrung mit Kindernotfällen vom Schnupfen bis hin zum Schlangenbiss. Gründungsmitglied Netzwerk Kindersimulation e.V. Verheiratet und Mutter eines kleinen Wirbelwindes (2017), am liebsten auf Skiern, Renn- und Mountainbike unterwegs.



Daniela Fahrni

1995 Diplom zur dipl. Ernährungsberaterin HF in Bern. Seit 2007 eigene Praxis in Belp unter anderem mit Schwerpunkt Säuglings- und Kleinkinderernährung sowie Gewichtsmanagement bei übergewichtigen Kindern und Jugendlichen. Seit 2013 Zusammenarbeit mit Bimbosan als Fachreferentin zum Thema Säuglingsernährung. Seit 2015 im Zertifizierungsteam für das Label Fourchette verte in KITAS und Tagesschulen im Kanton Bern. Mutter zweier Kinder 8 und 12 Jahre.



Dr. iur. Simone Pestalozzi

Als Mama-Coach unterstütze ich Mütter, ihren Alltag mit vielen Ansprüchen (Partner, Kinder, Beruf, Hobbies etc.) zu optimieren, damit sie Lebensfreude gewinnen. Ich bin seit 19 Jahren verheiratet und habe zwei Kinder. Bis zu meiner Selbständigkeit war ich als Unternehmensberaterin tätig. Zeit- und Krisenmanagement waren ständige Themen. Familienmanagement ist lernbar.